



శుక్రవారం న్యూఢిల్లీలో ప్రధాని నివాసానికి పెద్ద సంఖ్యలో తరలివచ్చి ఆయనను సత్కరిస్తున్న మహిళలు

కొత్త ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థకే
మహిళాబిల్లు తెచ్చాం

- ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ

పిఎంను అభినందించిన మహిళలు, ఎంపీలు

నవ్యాదీప్తి, సెప్టెంబర్ 22: మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు సాధారణ బిల్లు కాదని, నవీనభారతావని కొందరు ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థ నిబంధనల న్యువ్వేదనోదాని ప్రధానిమోడీ పేర్కొన్నారు. మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు ఉభయ సభల్లో ఆమోదంబొంది పట్టరావంతలోకి వస్తున్న తరుణంలో పార్లమెంటులోని మహిళా ఎంపిలందరూ ప్రధానిమోడీని కలిసి ధన్యవాదాలు తెలిపారు. బిజెపి మహిళామోర్చా

సివిడి కస్టడీకి చంద్రబాబు

నేడు, రేపు ప్రశ్నించనున్న అధికారులు

రాజమండ్రి సెంట్రల్ జైలులోనే విచారణ

ఫోటోలు, వీడియోలు విడుదల చేయొద్దు

సీల్డ్ కవర్‌లో నివేదిక ఇవ్వాలని ఆదేశం

రిమాండ్ రెండు రోజులు పాడిగింపు

విజయవాడ,నవంబరు22, ప్రధానవార్తప్రతినిధి:
ఎఫ్ సీల్డ్ డెవలప్మెంట్ స్కాం కేసులో హోదాపజ్జ
మహారాష్ట్రును చంద్రబాబుకు ఎఫ్ సీల్డ్ రెండు
రోజుల నిబంధన కన్నడీ అనుమతిని ఇస్తూ తీర్పు
వెచ్చింది. నిబంధనలకు రోజుడి అయినను రెప్ప,
ఎల్లండి కన్నడీ తీసుకుని విచారించాలని ఎఫ్ సీల్డ్
కోర్టు స్పష్టం చేసింది.చంద్రబాబు న్యాయవాది,
నిబంధన న్యాయవాది విచారణలో ఉండాలని ఎఫ్ సీల్డ్
న్యాయమూర్తి వెల్లడిచేశారు.కేవలం రెండు రోజుల
స్థాయి చంద్రబాబు కోర్టు ఆదేశాలకు అనుగుణంగా
విచారించాలని ఆదేశించింది.ఆయనకు అయిదు

రోజూలు కన్నడీ అప్పగించాలని నిబిడి కన్నడీ పిటిషన్లో కోరింది. రాజమండ్రి నెంట్రల్ జైలులోనే విచారించాలని ఎసిబీ న్యాయమూర్తి ఆదేశించారు. విచారణ ఘోషిగానిని, వీడియోగానిని బయటకు రాకుండానే హస్తగతంచారు. విచారణంతాను నిల్వై కవర్లో అప్పగించాలని న్యాయమూర్తి ఆదేశించారు. తొలుత చండదాఖలును నిబిడి కన్నడీకి ఆను మతింపిన న్యాయమూర్తి ఆయనను ఎక్కడ విచారిస్తారని ప్రశ్నించారు. ఆయన ప్రస్థుతమైన జైలులో విచారిస్తామని నిబిడి అధికారులు తెలిపారు. నిబిడి అధికారుల వివరాలు తనకు >>> 7

కొట్టెవసిన వాక్కిం

తనను కప్పడీకి అనుమతించవద్దని కోరిన బా

విజయవాడ, సెప్టెంబరు 22, ప్రభాతవార్తాప్రతినిధి: ఎపి వివక్షతన చంద్రబాబుకు ఆంధ్ర ప్రాేశ్లో చుక్కెదురుయింది. ఆయన స్కిల్ డెవలప్మెంట్ కేసులో క్వాస్టి పిట్టి కోట్టిపేసింది. ఈ కేసునపై షక్రవారం ప్రాేశ్లో ధర్మాసనం న్యాయమూర్తి క్వాస్టి పిట్టి దీన్నిస్ట్ అంటూ ప్రకటించారు. తన ఆసనం నుంచి లేచి వెళ్లిపోయారు. ఎపి స్కిల్ డెవలప్మెంట్ కేసులో చంద్రబాబు నాయుడుపై సిపిఐ జబితా ఆ కేసు నమోదు చేసింది. ఆయనకు విజయవాడ ఎపిఐకోర్టు న్యాయమూర్తి 14 కోట్ల రిమండ్ విధించారు.



బిఆర్ఎస్కు
మైనంపల్లి
గుడ్డబె

ನೆಡ್, ರೆಪ್ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್‌ಲೆ ಫೆರಿಕ!

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్.
సెప్టెంబరు 22: మల్కాజిగిరి సెంట్రల్స్ మైనరీవల్ల ప్రశంసలకొద్దా వీరిఎవెన్సు రాజీనామా చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. ఏ పార్టీలో చేరేది త్వరలో ప్రకటించినని వెల్లడించారు. ఈ మేరకు తన రాజీనామా పత్రాన్ని పార్టీ ఆఫీసునాసికి పంపించారు. కొద్ది రోజులుగా ఆదిష్టానంలోనే మైనరీవల్ల అలకబూ నానారు. మల్కాజిగిరి ఆనెండ్రి స్టాన్ ఆఫ్ అభ్యర్థిగా వాన్యూటర్లను ఇన్చార్జ్ డివిజన్ ప్రకటించింది. మల్కాజిగిరి సీటు తనకు కేటాయించడంతో పాటు మెంట్ నుంచి తన కుమారునికీ లీటింగ్ ఇవ్వాలని, లేకుంటే స్వతంత్ర అభ్యర్థిగా పోటీ చేస్తానని వాన్యూటర్లకు ఇటీవల ప్రకటించిన సంగతి తెలిసింది. దీంతో పాటు పార్టీలో, ప్రభుత్వంలో శీకరింగా ఉన్న మంత్రి సామెతీకొద్దానా ఆరున తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. సీఎం కేసెలవీ అభ్యర్థులయినా ప్రకటించడానికీ కొద్ది సమయానికి ఈపటికా

»2

కేంద్ర ప్రభుత్వం వినాయక నవరాత్రి కానుక

కాచిగూడ నుంచి యశ్వంత్‌పూర్‌కు రేపు ప్రారంభం

వర్షువల్గా జెండా ఊపనున్న ప్రధాని మోడీ

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 22 ప్రభాతవార్త: తెలంగాణ ప్రజలకు కేంద్ర ప్రభుత్వం మరో శుభవార్త అందించింది. దేశంలో ఏ రాష్ట్రానికీ లేనంతగా, తెలంగాణ నుంచి మూడో వందేభారత్ ఎక్స్ ప్రెస్ ప్రారంభించబడుతుంది కేంద్ర మంత్రి కేపీఎస్ థియ్యో. జులైలో నల్గొండలో కానుకగా సికింద్రాబాద్-విశాఖపట్నం వందేభారత్ రైలు, ఊది కానుకగా సికింద్రాబాద్ - తిరుపతి వందేభారత్ రైలును ప్రారంభించి, జులైడు మీనయ్యక నవరాత్రిల కానుకగా కాగితం-ఇంగుళాయ వందేభారత్ రైలు ప్రారంభించనున్నారు. 24వ తేదీన కాగితం - యశ్వంతిపూర్వ మధ్య వందేభారత్ రైలు పరగమింపి వెళ్తుంది. మొదటి రోజు ఆదివారం మధ్యాహ్నం 12.30గంటలకు హైదరాబాద్లో ఈ రైలు ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమం జరగనుంది. ఈ రైలును ఢిల్లీ నుంచి గుడూనముంత్రి నరేంద్రమోడీ వర్చువల్గా ప్రారంభించనున్నారు. ఈ గర్వరీతి తమిళ సై స్లాండ్రూజన్, కేంద్ర మంత్రి కేపీఎస్ థియ్యో ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనున్నారు.



శుక్రవారం న్యూఢిల్లీలో అమిత్ షా, నడ్డాతో భేటీ అయిన కుమారస్వామి



ప్రతిరోజూ ఆలవే బుధవారం మినహా కాచిగూడ నుంచి ఉదయం 5.30 గంటలకు బయలుదేరుతుంది. మూబుట్టసగర్, కర్నూల్లోని, ఆనంత పూర్ స్టేషన్లలో ఆగుతూ, యశ్వంతాపూర్కు మధ్యాహ్నం 2.15 గంటలకు చేరుకుంటుంది. మధ్యాహ్నం 3 గంటలకు యశ్వంతాపూర్ నుంచి బయలుదేరి ఆనంతపూర్, కర్నూల్, మూబుట్టసగర్ స్టేషన్లలో ఆగుతూ రాత్రి 11.15 గంటలకు కాచిగూడకు చేరుకుంటుంది. అదివారం ఒక్క రోజు మధ్యాహ్నం 12.30 గంటలకు బయలుదేరుతుంది. 12 జిల్లాల నుంచి ఈ రైలు ప్రయాణిస్తుండగా, సగటు వేగం గంటలకు 71.74 కిలోమీటర్లు, గతంలో 11.20 గంటల నుంచి నవంబరు పడుతుంది. ఈ కైలులో 8.30 గంటల సమయమాత్రం పడుతుంది.

ಎನ್ನೆಂ ಕೂಟಮಿಲೆಕ್ತಿ ಜೆಡಿಎಸ್

అమిత్ షాను కలిసి చర్చలు జరిపిన కుమారస్వామి

హృదయీ, సెప్టెంబరు 22: కర్ణాటక రాజకీయాలలో కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. ఎన్నియే కూటమిలో జెడిఎస్ పార్టీ చేరింది. తేలెడ్రం ఎంపీలలో అమితే షా, బిజెపి జాతీయ అధ్యక్షురాలు జెబి నర్సైలతో ఈ రోజు ఢిల్లీలో జెడిఎస్ పార్టీ, జెడిఎస్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి కుమార స్వామి భేటీ అయ్యారు. వీరి సహచార మునియగనే ఎన్నియేలో చేరి నన్ను కుమార స్వామి ప్రకటించారు. పార్లమెంటు ఎన్నికలకు సమయం దగ్గర వచ్చడంతో తరుణంలో ఎన్నియేలో జెడిఎస్



శుక్రవారం రాజయ్య,
కడియం

చేతులు కలిపిన రాజయ్య, కడియం

ఫలించిన కెటిఆర్ మంత్రాంగం!

జనగామ, ప్రధానవార్తా ప్రతినిధి: రాష్ట్రంలో ఆసెండ్లి ఎన్నికలు దగ్గరపడుతుండగా రాజకీయ సమీకరణలు మారుతూ ఆసక్తికర పరిణామాలు చోటుచేసుకుంటున్నాయి. ఇప్పటికే అధికార బీఆర్ఎస్ పార్టీ అభ్యర్థుల జాబితాను ప్రకటించి సిఎం కెసిఆర్ తొలివిడత అభ్యర్థుల జాబితాను విడుదలచేశారు. దీంతో కొన్నిచోట్ల సిట్టింగ్లకు అవకాశం లేకపో



[illegible]

వార్త, నల్లగొండ, శనివారం
23 సెప్టెంబరు 2023

ಅರುಣಾಚಲ್ ಅಥ್ಲೆಟ್ಟಿಕ್ಸ್
ವೀಸಾಲು ನಿರಾಕರಿಸಿದ ಚೈನಾ

[illegible]

రమేష్ బిధూరి వ్యాఖ్యలపై స్పీకర్ ఆగ్రహం
సంజాయిష్ నోటీసులు జారీచేసిన బిజెపి

న్యూఢిల్లీ, నవంబరు 22: పార్లమెంటుబిల్డ్మెంట్ సమన్వయ వేజ్ డిస్ట్రీబ్ చెందిన బిజినెస్ ఎంటీ రమేష్ బిర్లా బిర్లా బిజినెస్ వ్యాప్తిని దురామరంధ్రంపాటు. బహుజన విప్లవజీవార్థి బిర్లా బిజినెస్ ఎంటీ డానిష్ అల్మిన్ లోకేష్ నభల్ అయిన దేవిన వ్యాప్తిని నువ్వల పాటు ఖండించాడు. అయినను నన్యండ్ దేవాలంకాంగ్రెస్ పార్టీ దీపాండ్ దేవండ్. లోకేష్ నభ స్వీకర ఓంధ్రాన్యం రమేష్ వ్యాప్తిని అగ్రహం



కృతజ్ఞమందం ఇలాంటి మాటలతోపారంభం కావడం జాడ్యాశ్రమమని బిడూరి వ్యాఖ్యలు బిజిషి ఉద్దేశ్యాన్ని స్పష్టంచేస్తోందని, ఆయనపై కఠిన చర్యలు చేపట్టకూడని అనేకమంది దీనిపైనే సాగారు. ఓడిసిపోన మున్నెలను అవమానించడం బిజిషి సుపర్వైజర్లతోకాగానేమిని లీలను ఎవరి ముహూరా మోయతా అన్నారు. మున్నెలను ఎంపి పట్టిబిజిషి ఎంపి రమేష్ బిడూరిచేసిన వ్యాఖ్యలను ఆర్డీ ఆర్డినిచ్చి రాలావునాచరించినాదాకం బంధించారు. ఇలాంటి వ్యాఖ్యలతో దేశంలోని పార్లమెంటుల రాలావునాచరించడాకం తీలడం కాస్తస్పష్టమైన విమర్శలను చేసారు. ప్రధానిని అడేశాలప్రకారమే పార్లమెంటులోప్రతిపక్ష ఎంపిపై బిజిషి సభ్యులు అభివ్యవహారాల వినియోగించడం తీవ్ర అభ్యంతరకరమని అన్నారు. ఎంపి వ్యాఖ్యపట్ల స్పీకర్ ఓంబిర్లా ఆగ్రహం వ్యక్తంచేసారు. భవిష్యత్తులో మనశాస్త్రపత్నయే కఠిన చర్యలు తీసుకోవాల్సి ఉంటుందని తెలిచారు. రక్షణమంత్రికానాథ్ సింగ్ విచారం వ్యక్తంచేసారు. తనపై చేసిన వ్యాఖ్యలను ప్రెసిడెంట్ కమిటీ పరిశీలనకు పంపించాలనిసరకు డ్యానియల్ తెలిగారు. అభ్యంతరాలను పరిశీలించ వినియోగించడం బిజిషి బిడూరికి పోకాశ్చేదీసులు కావాలిచేసింది. రమేష్ బిడూరి మాట్లాడుతున్న సమయంలోనే పక్కనే ఉన్న బిజిషినితే పార్లమెంట్ నవ్వుతూ కనిపించడంతా విమర్శకు తావిచ్చింది. దీనిపై బిడూరి అయిన నోబెల్ పరిమితి వేదికగా పుండించారు. రమేష్ ఏంమాట్లాడారో తనకు సరిగా వివరించలేదని, తనకు సరిబంధం చేస్తోయినా కావాలనే ఈ వివాదంలోకి లాగుతున్నారంటూ పోన్చేసారు.

మహిళాకోటా బిల్లును
తక్షణమే అమలుచేయాలి
ఎఐసిసి మాజీ అధ్యక్షుడు రామూల్ గాంధీ

న్యూఢిల్లీ,నవంబరు 22: మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లును వెంటనే అమలుచేయాలని వాయిదాను ఎపిసి, ఎఎస్సీ మహిళా అధ్యక్షుడు రాహుల్ గాంధీ డిమాండ్ చేసారు. మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లును ఆమోదించవలసినకున్న ప్రభుత్వం అమలు చేయకపోవడం జాబాదా గణన, పునర్విభజన లిలులు జతపెసినది ఆయన ఆరోపణలు. మహిళాకోటా బిల్లు వాయిదాను ఈ రెండూ ఒక సాకుగా బిజెపి, ఎన్డీయే పార్టీకాంగ్రెస్ లిబింపించి ఆయన న్యుస్పెంసారు. ఈ కునరత్తు మొత్తం కేవలం ఎన్డీయేలోనేమేనని, వెంటనే అమలుచేసి బిజెపి తన విత్తక్రద్ధిని నిరూపింపవలసిగా ఆసాగురు. మేక్రం ఈ బిల్లును ఒక అనుబద్ధిం చే గ్రుమగా మార్తమే ఉదసి దయ్యబట్టింది. ఈ బిల్లుద్వారా మహిళలకు లోకేనభ, రాష్ట్రాల ఆనింట్లీడ్స్ 33.33 శాతం సీట్లు కేటానూబ్బి ఉంబంది. బిల్లును తనకు అనుకూలంగా మార్చుకునేయడం వీలుగా జనాభాగణన, పునర్విభజన సాకులు తెన్రొంది అడియర కుటమినేతలు విమర్శించిన నంగతి తెలిసిబ్దే.

హిజాబ్‌ను కాదంటే పదేళ్ళ జైలు శిక్ష

యూదీ, సెఫ్తెంబరు 22: ఇస్లాం సైతం ఈ చట్టం వర్తిస్తుంది. గతేడాది సంప్రదాయం ప్రకారం బహిరంగ హిజాబ్ వివాదం కాళింగం పోలీస్ సెంటర్ ప్రదేశాల్లో హిజాబ్ వేసిన మహిళల అమరణ (22) ఘటనకు సేవగిరి ఏడాది పూర్తయిన నేపథ్యంలో ఇలాంటి ఈ బిల్లును తీసుకు రావడం గమనార్హం. ఈ బిల్లు రాజ్యాంగం వరరక్షకులను వనవేసే మతాధికార లంగఘాతం కాల్గిందే అంగీకారం పొందాల్సి ఉంది. ఈ అంగీకారం కూడా పాదాశ్చర్య ప్రాధమికంగా మూడేళ్లపాటు బిల్లును అమలులోకి వస్తుంది.





గార్డియన్ కౌన్సిల్ అంగీకారం పొందాల్సి ఉంది. ఈ అంగీకారం కూడా పొందాక ప్రాథమికంగా మూడేళ్లపాటు బిల్లు అమలులోకి వస్తుంది.



పిల్లలు ఎప్పుడెప్పుడూ అని ఎదురు చూసే గణేశ్ చతుర్థి వేడుకలు జరుగుతున్నాయి. రోజూ తీరిక లేకుండా గడిపేసే వారిని ఈ తొమ్మిది రోజులూ ఈ కార్యక్రమంలో పాలు

చెప్పేలా ప్రోత్సహించండి. వివర రోజు వీటి నుంచి ప్రశ్నలు అడుగుతామని చెప్పండి. సమాధానాలు చెప్పేవారికి బిన్నబిన్న కానుకలు ఇవ్వండి. ఇలా చేయడం వల్ల వారి జ్ఞానకళ్ళే మెరుగు పడుతుంది. పబ్లిక్ స్పేకింగ్ అలవడుతుంది.

❖ చిన్న పిల్లలు కదా వాళ్ళేం చేస్తారు అనుకోవద్దు. తోటివారితో కలిసి వచ్చిన వారికి ప్రసాదాలు పంచడం, నీళ్లు పోసువ్వడం, ఇంటింటికీ వెళ్లి పెద్దల్ని పూజ సమయానికి మంచిని నేర్పుకోవాలి.

నవరాత్రిలో పిల్లలు చలాకీగా..

పంచుకునేలా చేయడం వల్ల కొత్త విషయాలన్నీ తెలుసు కోగలరు. సామాజిక చోరవా అలవడుతుంది అడెలాగంటే..

❖ ఇంట్లో మీరు విన్నారుకు ప్రతిమను కొనేటప్పుడూ, లేదా తయారు చేసేటప్పుడు పిల్లల అభిప్రాయాలకు విలువ ఇవ్వండి. గణేశ్ మండపం అలంకరణలోనూ పాలు పంచుకోనివ్వండి. వీలైతే వారినే నివ్వనట్టుగా తీర్చిదిద్దమనండి. ఇది వారిలో స్పృహనాత్మకతనూ, బాధ్యతలనీ అలవాటు చేస్తుంది.

❖ మీ ఆపార్ట్మెంట్లోనో, కమ్యూనిటీలోనో నవరాత్రిల వేడుకను పునరాం చేస్తున్నారా? అయితే, అంతా పూర్తయ్యాక పిల్లలకు చిన్న చిన్న గణపయ్య కథలు చెప్పండి. అందులోని నీతిని వివరించండి. వీలైతే వారూ

పిలుచుకురావడం వంటి పనులు చేయమని ప్రోత్సహించండి. దీనివల్ల బయట ఏం జరుగుతుందో, నలుగురితోనూ ఎలా ఉండాలో వంటివన్నీ తెలుసుకోగలుగుతారు.

❖ పండుగ నుంచి మంచిని నేర్చుకోవాలి. నైతిక విలువల్ని అలవచుకోవాలి. అందుకే వాటిని ఈ పిల్లల ఒంటపట్టించుకునేలా ఈ తొమ్మిది రోజుల్లో ఓ రోజుని సేవాకార్యక్రమాలకు నిధులు పాత దుస్తులు, వస్తువులు వంటివి సేకరించేందుకు కేటాయింపుకోండి. అన్నదాని చేయనివ్వండి దీనివల్ల సేవాభావం అలవడుతుంది. ఇతరులు కష్టాలు అర్థమవుతాయి.

❖ అటలంటే ఇష్టపడని పిల్లలెవరంటారు. అందుకే, ఈ సమయాన్ని చిన్నారులకు మంచి స్నేహబంధాన్ని అలవరించే అటలకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వండి. ఆ స్నేహం వారిలో బిడియాస్నీ, భయాస్నీ, దూరం చేస్తాయి. పండగను సంతోషంగా గడిపే ఉత్సాహాన్నిస్తాయి. □

విద్యార్థులకు జీవిత కర్తవ్యాన్ని బోధిస్తూ..

అమ్మలా పొడుపుకుని అక్షరాలు దిద్దిస్తారామె. పాఠాలను కథలా చెప్పి ఊకోట్టిస్తారు. పేద పిల్లల ఆర్థిక స్థితిని అర్థం చేసుకుని.. వారి చదువులకు ఊతమిస్తున్నారు. క్రమశిక్షణ అలవచుస్తూ విద్యార్థులకు జీవిత కర్తవ్యాన్ని బోధిస్తున్నారు. అందుకే ఈ పంతులమ్మ అందరికీ ఆదర్శమయ్యారు.

తాజాగా జాతీయ ఉత్తమ ఉపాధ్యాయురాలిగా ఎంపికయ్యారు. ఆమె మంచిర్యాల జిల్లా రెబ్బనపల్లి మండల ప్రాథమిక పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు **సూగారి అర్చన**.

కేవలం పాఠాలు చెప్పి పన్నెపోయిందనుకునేవారే కాదు. పాఠశాల అభివృద్ధికి, పిల్లల భవిష్యత్తుకి బంగారు బాటలు వేసేందుకు నిరంతరం తపించే కొందరు టీచర్లూ ఉంటారు. వారిలో అర్చన కూడా ఒకరు. ఒక్క సీరా చుక్క లక్ష మెదళ్లకు కదలిక.. అన్న కోణోజీ మాటలు నాకెంతో స్ఫూర్తి అనే ఆమె.. పిల్లలకు పాఠాలు చెప్పడంతోనే నా పని పూర్తయ్యింది అనుకోను. వారి



అనుమానలను గమనించుకుంటూ, వ్యవహారాలపై కూడా ఓ కన్ను వేస్తూ, క్రమశిక్షణ అలవచుకునేలా దగ్గరుండి అడుగులు వేయిస్తూ అని చెబుతారు. అందుకేనేమో, పదేళ్ల కిందట రెబ్బనపల్లి మండల ప్రాథమిక పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలిగా అర్చన బాధ్యతలు తీసుకునే సమయానికి 34 మందిగా ఉన్న విద్యార్థుల సంఖ్య ప్రస్తుతం 270కి చేరుకుంది. ఈ స్థాయికి చేరడానికి ఎన్నో అటంకాలను ఎదుర్కొన్నారామె. సరిపడా వసతులు లేక ఇబ్బందులు పడుతున్న సమయంలో దాతల సహకారం కోరారు. ఎన్ఆర్ఐ రాజేంద్రపసాద్తో పాటు మరికొంతమంది సహకారంతో అవసరమైన బెంచీలు, కంప్యూటర్లు, రక్షిత మంచినీరు, గ్రంథాలయం వంటివి ఏర్పాటు చేశారు. విద్యార్థులున్నా ఉపాధ్యాయుల కొరత ఏర్పడింది.

దాంతో నలుగురు విద్యా వాలంటీర్లను నియమించారు. వారిలో ఇద్దరికి గ్రామస్థులు జీతమిస్తుంటే, మరో ఇద్దరికి ఆమె సొంత డబ్బులను ఇస్తూ పాఠాలు చెప్పిస్తున్నారు. దీంతో ఈ బడి ఓ గాడిన పడింది. ప్రస్తుతం ఇక్కడికి చుట్టూ పక్కల ఉన్న ఎనిమిది గ్రామాలకు చెందిన చిన్నారులు వచ్చి చదువుకోగలుగుతున్నారు. కొవిడ్ సమయంలో పిల్లలు బడికి రాలేక పడువల్లో వెనకబడతారని.. రెండు మూడు రోజులకు ఆయా ఊళ్లకు వెళ్లి స్టడీ మెటీరియల్ ఇచ్చి వచ్చేవారు. ప్రకృతి వాలంటీర్లని నియమించి పాఠాలు బోధించేవారు. ఇవన్నీ పిల్లల్లో పురోగతికి కారణమయ్యాయి.

వినుత్తంగా.... సాధారణ బోధనకు భిన్నంగా



పిల్లలు ఎప్పటికీ పాఠాలను మరిచిపోకుండా వీడియోలు, చిత్రాలూ, ప్రజెంటేషన్ల ద్వారా బోధిస్తూ వారికి ఆసక్తిని పెంచుతారు. కథల రూపంలో కొత్త విషయాలన్నీ నేర్పిస్తారు. క్షేత్ర పర్యటనలు, ప్రయోగాలతో. విద్యార్థుల్లో ఉత్సాహాన్ని పెంచుతున్నారు. ఇప్పటికే ఈ సేవలను గుర్తించి జిల్లా, రాష్ట్రస్థాయిలో ఉత్తమ ఉపాధ్యాయురాలిగా పురస్కారాన్ని అందుకున్న అర్చన తాజాగా జాతీయ స్థాయిలోనూ గుర్తింపు పొందారు. మా గురువు పర్యుతి సత్కారాలయే స్ఫూర్తితో ఉపాధ్యాయ వృత్తిలో అడుగుపెట్టా. ఈ అవార్డు నా బాధ్యతను మరింత పెంచింది. మరింతో మంచి విద్యార్థులకు దారి చూపే ప్రోత్సాహాన్నిచ్చింది అంటారామె. □



మెడలో ముత్యాల గణపతి

విజయాలను ఇచ్చే గణేశుడి ప్రతిమను సెంటిమెంట్గా భావించేవారంతా ఇప్పుడు ఆ రూపుని ఆభరణాల్లో చేర్చుకుని ఆరాధిస్తున్నారు. ముత్యాలు, పచ్చలు, పగడాలు, బంగారు పూసలు.. ఒకటేమిటి ఏ నగలోనైనా ఇట్టే ఒదిగిపోతోంది. వీటిని ధరించిన వారిందాన్ని రెట్టింపు చేస్తోంది. అలాంటి డిజైన్ల ఇవన్నీ..



ఆరోగ్య భాగ్యం

హోమియో చికిత్స: కాలేరియాఫాస్: తిగిన పాలు కక్కడం, రక్తహీనత, కృశించిపోయి చిరాకుతో కాళ్ళు, చేతులు లాగుతుండే పిల్లలకిది మంచి మందు. ఆల్బీ ఆల్బీ: కాలి ఉండదు. నీరసం, దాహం ఎక్కువ, తిన్నది జీర్ణం కాక విరిచనంతలో వెళ్ళిపోతుంది. బలవంతంగా పెడితే వాంతి అవుతుంది. ఆహారం సహించదు. ఆహారం పేరు చెబితేనే వికారం అవుతుంది.

కాలేరియా కాల్స్: పిల్లలు బొడ్డుగా ఉన్నా ఆకలి సరిగా ఉండదు. పాలు జీర్ణం కాక వాంతి చేసుకుంటారు. చల్లటి ఆహారం, ఐస్క్రీమ్స్ ఇవ్వండి. తింటే కడుపునొప్పి, జలుబు, టూస్థ్ వాపు, మలబద్ధకం వస్తుంది.

పల్లవీల్లా: జింకీఫుడ్, నూనె పదార్థాలు, ఐస్క్రీమ్స్, బిర్యానీలు తింటే జీర్ణం గాక విరేచనాలు కావడం, అజీర్ణి చేయడం అలెలి లేకపోవడం ఉంటుంది. నాలుక మీద మందం ఉంటుంది. ఖైరాబాకాల్స్: తిన్న తర్వాత పొట్ట ముందుకు పొడుచుకొని వచ్చినట్లుంది నడి విరుచుకొని నడుస్తారు. తరుచు జలుబు, గొంతు నొప్పి, జలుబు, గ్రంధులవాపుతో కొలుకోకుండా సరిగా తినక దిక్కిపోతుంటే ఈ మందు వాడుకోవచ్చు. కేమెమిల్లా: కోపం, చిరాకు ఏమిచ్చినా తినురు. ఊరికే ఏడుస్తుంటారు. దంతాలు వచ్చే సమయంలో ఆకలి ఉండక విరేచనాలవుతాయి. పొట్ట ఉబ్బరం, సరాల బలహీనత ఉండి వ్యాధి విస్తరిస్తూ నీరసించిపోతారు. రైకోపాడియా: కొంచెం తినగానే పొట్ట నిండినట్లుంటుంది. చివ్స్ జింకీఫుడ్, తీపి పదార్థాలు తింటే గ్యాస్ బ్రుబల్, మలబద్ధకం ఉంటుంది. పిల్లలు సన్నగా ఉండి నీరసంగా ఉంటారు. లివర్ ప్రొబ్లమ్స్ వల్ల అజీర్ణి, ఆకలి ఉండక కుషించిపోయి ఉంటారు. ఆంటి వెరానియం క్రూడమ్: దీర్ఘ వ్యాధుల



డాక్టర్. కె.ఉమాదేవి, తిరుపతి

వల్ల ఆకలి ఉండదు జీర్ణకృతీ తక్కువ. నాలుక మీద తెల్లటి పూత, త్రేస్సు లుంటాయి. తిన్న తర్వాత బాధలు ఎక్కువవుతాయి. పులుపు ఇవ్వండి నీరసంగా డోకులు, విరేచనాలతో బాధపడే ముంది తనం ఉన్న పిల్లలకిది మంచి మందు.

పిల్లల్లో ఆకలి- 2



రెప్పలకు వ్యాయామం: సాధారణంగా నిమిషానికి 20సార్లు కళ్ళ మూసి తెరవాలి. కానీ, కంప్యూటర్ ముందు పని చేసేటప్పుడు, ఇంట్లో టివి చూస్తున్నప్పుడూ కేవలం 7 సార్లు మాత్రమే రెప్పలను మూసుకుంటామంటున్నాయి అధ్యనాలు. తేమని కోల్పోకుండా ఉండాలన్నా, కళ్ళ పొడిబారకూడదన్నా.. ప్రతి ఐదు సెకన్లకు ఒకసారి రెప్పలను ఆడిస్తూ కనరత్తు చేస్తే సరి.

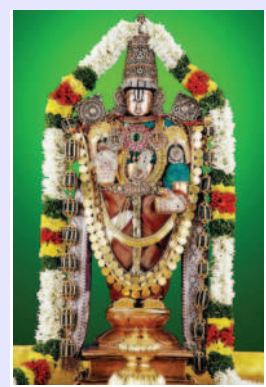
ఇవేగాక లక్షణాల్ని బట్టి, ఆల్పాల్ఫా, సల్ఫర్, ఆర్జెంటం సైటికం, నెట్రంమూర్, సోరసం, సైలీగయా మందుల్ని వాడుకోవచ్చు. □



సకల కోటి భక్త జనావళికి తిరుమల తిరుపతి శ్రీవారి ఆలయదర్శనం మహా పుణ్యప్రదం. ఏడు కొండలలోనాలోకని వున్న పరమ పవిత్ర ఆలయం తిరుపతి తిరుమల శ్రీవారి ఆలయం. అందరినీ నిత్యం కనిపించే

తిరుమల శ్రీవారి వైభవం!

బంగారు గోపురం ఒక అపురూపం ఏడు కొండల స్వామి వారి దర్శనం ఒక మహాభాగ్యంగా ప్రతీతి ఒక్కరూ భావించాలి. సప్తగిరి వాసుని లీలలు ముగిసినవి. తిరుపతి తిరుమల పవిత్ర క్షేత్రం ప్రపంచ స్థాయిలో గొప్ప పుణ్యక్షేత్రం. ఈ ఆలయానికి ప్రతీ నిత్యం అనేకమంది భక్తులు దర్శనమకోవడానికి విశేషంగా విచ్చేస్తారు. నిత్య కళ్యాణం వచ్చు తోరణంగా విలసిల్లే తిరుపతి తిరుమల శ్రీవారి ఆలయం మహావైభవం వర్ణింపశక్యం కానిది. ప్రతీ రోజూ మధ్యాహ్నం 12 గంటల నుండి 1 గంట వరకూ ఎన్నోబిని ఛానెల్ కళ్యాణోత్సవం అందరూ తిరికించడం పుణ్య ప్రదం కన్నుల



కోట్ల భక్తుల కొంగు బంగారం, అయిన కలియుగ దైవం శ్రీవేంకటేశ్వర స్వామికి వందన! అభివందన! - ఎల్. ప్రభుల చంద్ర



ఈ రోజుల్లో మహిళలకు మల్లీటాస్సింగ్ తప్పడం లేదు. పిసి ఒత్తిడి, టిబిలు, ఫోనులను ఎక్కువగా చూడటం, ఉద్యోగం చేసేవారైతే కంప్యూటర్ స్క్రీన్ల ముందు గంటల తరబడి కూర్చోవటం వల్ల నేత్ర సంబంధిత సమస్యలు పెరిగిపోతున్నాయి. తలనొప్పి, నీరు కారటం, ఎర్రబడటం, పొడిబారడం వంటి ఇబ్బందులు తలెత్తుతుంటాయి. ఇలాంటి పరిస్థితిని అధిగమించడానికి ఈ చిట్కాలు పాటించి చూడండి..

మర్నా: చేతులను బాగా శుభ్రం చేసుకొని, రెండు చేళ్లతో నెమ్మదిగా మర్దన చేసుకోవాలి. ఇది కళ్లకు రక్తప్రసరణను అందించడమే కాదు, కండాలకు సాంతస్యం కలిగిస్తుంది.

చల్లదీసి నిద్రతో: కళ్ళ బాగా ఒత్తిడికి గురైనప్పుడు చల్లదీసి నిద్రతో కడిగి చూడండి. రక్త ప్రసరణ మెరుగై, తక్షణ ఉపశమనం కూడా లభిస్తుంది. కళ్ళ కింద వాపుని తగ్గించడానికి ఐసుముక్కలు చక్కగా ఉపయోగపడతాయి.



ఉండాల్సిందే. అప్పుడే కళ్లకు విశ్రాంతి దొరుకుతుంది. ఇక, నయనాలు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే క్యారెట్, గుడ్లు, చేపలు, బాదం, ఆకుకూరల్ని తరచూ తీసుకోవాలి.

విశ్రాంతి... ఇంట్లో, ఆఫీసులో రోజంతా పనులు చేసేసరికే సమయం సరిపోతుంది. ఆరేడు గంటల నిద్ర సమయం దొరకడం లేదంటారు చాలామంది. ఇతర పనుల ప్రణాళికతో పాటు నిద్రకూ కచ్చితమైన సమయం

కావలసినవి: గుడ్లు-7, పంచదార, కోవా-250 గ్రాముల బొప్పన, ఎలకల పొడి, కుంకుమ పువ్వు, బటర్-4 టేబుల్ స్పూన్లు (కరిగించాలి), బాదం-40స్ (మిక్సీలో పొడి చేసుకోవాలి), నెయ్యి-కొద్దిగా తయారీ విధానమిలా: ముందుగా గుడ్లను మిక్సీలో

గుడ్డుతో బాదం బర్ఫీ

45 నిమిషాల పాటు బేక్ చేసుకోవాలి. నచ్చిన షేవర్ కట్ చేసుకుని మీ అభిరుచిని బట్టి డ్రై ఫ్రైట్తో గార్నిష్ చేసుకుని సర్వీ చేసుకుంటే సరిపోతుంది. □

